

# Un espacio para la accesibilidad universal

**Después de sus primeros meses de funcionamiento, el Centro de Vida Independiente se ha consolidado como un referente en la asistencia integral a los mayores y dependientes. Un entorno basado en el bienestar**

M. S. Massó

EM

La Asociación para la Vida Independiente (AVI), una organización creada por Mutuam y Mutual Médica, tiene como finalidad el uso de las nuevas tecnologías y ayudas técnicas para mejorar la vida de las personas dependientes. Basándose en este principio, hace menos de un año que AVI puso en marcha el primer espacio inteligente destinado especialmente a este colectivo: el Centro de Vida Independiente (CVI), en la Residencia Collserola de Barcelona.

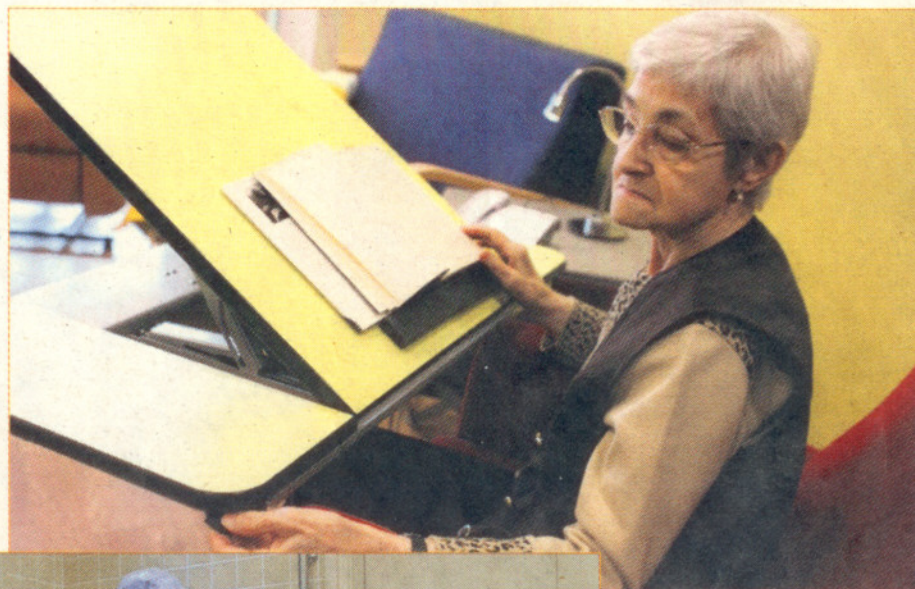
El Centro está concebido como un espacio real de valoración y configurado como un hogar digital accesible, donde un equipo humano presta asistencia personalizada a dependientes o discapacitados e investiga sobre las nuevas soluciones que permitan mejorar la independencia de este colectivo. Es un servicio creado para resolver las dificultades que la autonomía personal afronta en situaciones concretas.

“El balance de este medio año largo de funcionamiento no puede ser más positivo, pero aún nos queda mucho es-

pacio por recorrer, mucha información por difundir, actividades por presentar, mucha difusión por hacer, con el objetivo de que pueda ser conocido, y utilizado, por la mayor cantidad posible de gente, de tal manera que cada vez un número más elevado de personas acabe encontrando su solución personal y personalizada, que le permita ser y vivir más autónomo en las actividades de la vida diaria”, comenta el director del CVI, Salvador Riera.

Empleando todas las herramientas que ponen al alcance las TIC, el CVI es un espacio real que cubre una asistencia integral para las personas dependientes, sin tener en cuenta su edad. Para ello, este proyecto ya consolidado cuenta con una vivienda digital accesible, equipada con los últimos avances técnicos como una cocina domotizada y espacios acondicionados para el movimiento de usuarios con problemas de movilidad. Es decir, se ha recreado un auténtico universo de inteligencia ambiental.

Además de este área destinada a la vivienda, existe un departamento dedicado a la asistencia integral, basada en dos principios: la personalización y el seguimiento. Así, los usuarios del centro pueden recibir el tratamiento que precisen, conocer y probar nuevos soportes técnicos que mejoren su autonomía y recibir formación sobre el manejo de los dispositivos, pero también estar vigilados por



un equipo que realiza un seguimiento personal. Como señala Riera, todos los objetivos se basan en una única misión: “la mejora de la autonomía personal”.

## Importancia de la investigación

En Cataluña existen actualmente 322.000 dependientes, de los que 210.000 son mayores de 65 años. Debido a estas cifras, uno de los

puntos fuertes del CVI es el área sobre investigación. Los profesionales que forman parte del equipo del Laboratorio estudian, analizan y ponen a disposición de los usuarios los mecanismos apropiados para cada persona. Fundamentalmente, se trata de una investigación a dos niveles que se centran en la integración y la adaptación de dichos avances. Por

todas estas características -asistencia, investigación y seguimiento-, el CVI se ha convertido en un referente y en un nuevo concepto en la valoración asistencial de las personas.

**Más información en:**

["www.cvi-bcn.org"](http://www.cvi-bcn.org)